



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

## آقای عادل عطابخش

دانش آموخته ناپیوسته فوریت  
های پزشکی پیش بیمارستانی در  
سال ۱۳۹۹



از دانش آموختگان رشته فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی در مقطع  
کارشناسی ناپیوسته از دانشگاه علوم پزشکی گیلان هستند، که همواره شاهد  
فعالیت های ارزنده ایشان در مسیر تعالی جایگاه رشته پرستاری بوده و هستیم



پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره مندی از رهنمودهای

ایشان مسیر موفقیت را در جامعه پرستاری در بین دانشجویان و

همکاران هموار کنیم.



### یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

عادل عطابخش هستم متولد شهر لاهیجان پس از طی کردن دوره متوسطه وارد رشته فوریت‌های پزشکی در دانشکده پرستاری مامایی رشت شدم. در طول ۴ سال تحصیل در این رشته از ابتدا وارد معاونت فرهنگی شدم و در بخش کانونها به همراه جمعی از دانشجویان، کانون گردشگری را تاسیس و حدود ۲ سال به فعالیت در این کانون پرداختم. در این دوران فعالیت‌های هنری در حوزه طراحی پوستر هم دنبال می کردم که ۲ سال متوالی نامزد دریافت جایزه سیمرغ در بخش دانشجویی بودم، متأسفانه موفق به دریافت آن نشدم. در ادامه فعالیت‌های فرهنگی به تاسیس یک مجله علمی به نام کادر که زیر مجموعه انجمن علمی دانشکده پزشکی با مدیر مسئولی خودم پرداختم که در طی دو سال شامل ۴۰ نفر از دانشجویان در تمام رشته های علوم پزشکی با فعالیت‌هایی از قبیل نویسندگی، طراحی مجله، ترجمه مقالات انگلیسی و ژورنالیستی و سایر فعالیت‌های مرتبط با مجله در این مجله انجام می شد به فعالیت پرداختم. خروجی این مجله شامل: ۶ شماره کامل از خود مجله در موضوعات مختلف درمانی بود. در سال آخر دانشجویی یک ثبت اختراع در زمینه برانکارد های فوریت‌های پزشکی انجام دادم که در حال تلاش جهت صنعتی سازی این ثبت اختراع هستم. بعد از عبور دوره سربازی یک دوره به آموزش دانشجویان در واحد فوریت‌های پزشکی پرداختم.



# EMS

### چه معیارهایی باعث شد که شما رشته پرستاری را انتخاب کنید؟

رشته فوریت‌های پزشکی به خودی خود نیازمند فیزیک بدنی مناسب و روحیه قوی به همراه هوشمندی در زمینه ها علمی و آمادگی برای انجام اقدامات درمانی تهاجمی در کمترین زمان است. بعد از عبور از مرحله کنکور مطالعاتی در منابع غیر رسمی و سایتها و افرادی که تجربه این رشته را داشتند، انجام دادم و با توجه به علاقه مندی شخص خودم به نجات دادن جان هموعان خود این رشته را انتخاب نمودم.



### فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی مورد علاقه که باعث

### پیشرفت در آینده تحصیلی شما شد را ذکر بفرمایید؟

در طی مدت تحصیل در دانشکده پرستاری، انجام این فعالیتها منجر به آشناسدن با همسلان خود در رشته های مختلف علوم پزشکی و انجام فعالیت‌های علمی بخصوص فعالیت در زمینه انتشار مطالب علمی، باعث افزایش انگیزه برای تحصیل شخص من شد.





## به نظر شما چگونه می توان از دوران دانشجویی بیشترین بهره را برد؟

با ایجاد فضاهای فرهنگی و علمی (علاوه بر فضای تحصیلی\_ دانشجویی) از قبیل کانونها و انجمن ها جشنواره ها و غیره .. باعث ظهور استعداد های دانشجویان در زمینه های مختلف می شود که خودبخود منجر به ایجاد یک دوره دانشجویی خوب و مفید می شود .

۴

## به نظر شما کسب چه مهارتهایی در کنار تحصیل در رشته شما می تواند کمک شایانی در پیشرفت علمی و عملی افراد داشته باشد؟

ترقیب دانشجویان فوریتهای پزشکی به ورزش مداوم که از احتمال آسیب های فیزیکی در محیط کار در آینده جلوگیری و همچنین مطالعه فراتر از حدود این رشته میتواند تاثیر به سزایی بر نجات جان بیمار در شرایط فوریتهای پزشکی داشته باشد.

## چه توصیه ای به دانشجویان جهت افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کارشان دارید؟

مطالعه مداوم در حوزه تحصیلی خودشان , وجود ورزش در کنار انجام وظایف کاری و برقراری ارتباط درست به همراه کسب تجربه از افراد با تجربه بیشتر منجر به سازگاری و اعتماد به نفس با محیط کار می شود.

۵

۵





۸

اگر یکبار دیگر برگردید،  
مجددا همین دانشگاه را برای  
تحصیل انتخاب می کنید؟

بله

با توجه به تجربه شما در امر  
تحصیل و آموزش و همچنین الگو  
بودن شما از این نظر، مهمترین  
توصیه های اخلاقی شما به  
دانشجویان چیست؟

تحصیل در رشته های علوم  
پزشکی نیازمند علاقه مندی و  
انگیزه کمک به مردمان  
سرزمین است. از زمانی که  
دانشجویان وارد دانشگاه  
میشوند باید روحیه درمانی را  
بدون در نظر گرفتن مسائل  
حاشیه ای از قبیل مسائل مالی  
و مسائل و مشکلات شخصی  
و تفاوت های فرهنگی و غیره ...  
رادر خود تقویت و سرلوحه  
فعالیت های خود قرار دهند.

۷

نظر خود را در مورد  
تحصیل در دانشکده

پرستاری و مامایی شهید  
بهشتی رشت شرح دهید؟

روزهای طلایی فعالیت های  
علمی و فرهنگی و شرکت در  
جشنواره ها برای شخص  
بنده روزهای تکرار نشدنی  
در طول زندگی است.

۹





**آیا تحصیل در این  
دانشکده را به دیگران  
توصیه می کنید؟ چرا؟**  
بله. بدلیل وجود اساتید  
مجرب و کارکنان بسیار با  
اخلاق در این دانشکده



**چرا این شهر و  
این دانشگاه را  
انتخاب کردید؟**  
بدلیل نزدیک تر  
بودن به محل  
زندگی و شرایط  
بهتر آموزش در این  
دانشگاه



**به نظر شما چه اقداماتی می تواند جهت ارتقا هر چه بیشتر رشته  
پرستاری در دانشکده انجام گیرد؟**

**۱۲**

۱. افزایش واحدهای عملی بیشتر در این رشته
۲. وجود اساتید متخصص در فوریتهای پزشکی
۳. تمرکز بیشتر واحدها بر مطالب مرتبط و تخصصی فوریتهای پزشکی